



UNIVERSITÀ  
**IULM**



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

LA STATALE



**spazio nutrizione**<sup>®</sup>  
*La filiera della sana nutrizione*

**RHO (MILANO), 08-11 MAGGIO 2017**

MAIN SPONSOR

**ESSELUNGA**<sup>®</sup>  
**S**

Segreteria Organizzativa



In concomitanza con:



Sede Congressuale



## **COMITATO SCIENTIFICO**

Sergio Bernasconi  
Michele Carruba  
Claudia Sorlini

Luigi Bonizzi  
Dario Buzzi  
Piersandro Cocconcelli  
Luisa Collina  
Paolo Corvo  
Antonio Paoli  
Vincenzo Russo  
Francesca Zajczyk  
Gian Vincenzo Zuccotti

## **SI RINGRAZIA**

Francesco Maria D'Amore  
Giampiero Di Tullio  
Lorenzo Maria Donini  
Vassilios Fanos  
Flavia Franconi  
Damiano Galimberti  
Andrea Ghiselli  
Serena Missori  
Luciano Proietti  
Tiziana Stallone  
Pasquale Strazzullo

# CON L'ALTO PATROCINIO DEL



*Ministero della Salute*

**E**




- Giulia Accardi - Catania  
Roberta Agabio - Cagliari  
Carlo Agostoni - Milano  
Adriana Albini - Milano  
Pedro Emilio Alcaez - Spagna  
Santino Altomari - Crotone  
Vito Amendolara - Reggio Emilia  
Roberto Aquilani - Pavia  
Sandro Ardizzone - Milano  
Piera Stefania Arfò - Milano  
Paolo Aureli - Roma  
Marina Baldi - Roma  
Francesco Balducci - Savona  
Nicola Cesare Baldrighi - Crema  
Claudia Balzaretto - Milano  
Francesca Romana Barberini - Roma  
Alberto Battezzati - Milano  
Elisabetta Bernardini - Milano  
Sergio Bernasconi - Parma  
Massimiliano Berretta - Pordenone  
Alexander Bertuccioli - Pesaro  
Pier Mario Biava - Milano  
Sabina Bietolini - Roma  
Elena Bigi - Reggio Emilia  
Mariano Bizzarri - Milano  
Arianna Bolla - Milano  
Luigi Bonizzi - Milano  
Monica Bossi - Trieste  
Gerardo Bosco - Padova  
Renata Bracale - Napoli  
Bruno Brigo - Verona  
Andrea Budelli - Milano  
Pasqualina Buono - Napoli  
Ernesto Burgio - Palermo  
Vittorio Calabrese - Catania  
Silvia Canavesio - Milano  
Antonella Candeloro - Bari  
Benito Cappuccini - Perugia  
Eleonora Caracciolo - Messina  
Michele Carruba - Milano  
Roberto Casaccia - Pescara  
Donatella Caserta - Roma  
Gianluca Castelnuovo - Lecco  
Marco Tullio Cau - Roma  
Stefania Cazzavillan - Padova  
Irene Cetin - Milano  
Saverio Cinti - Ancona  
Benvenuto Cestaro - Milano  
Fabrizio Cerusico - Roma  
Piersandro Cocconcetti - Milano  
Paolo Conforti - Ferrara  
Maurizio Conte - Roma  
Maria Corgna - Roma  
Claudio Cricelli - Firenze  
Giovanni Crupi - Milano  
Francesco D'Amore - BAT  
Giuseppe D'Antona - Pavia  
Riccardo Dalle Grave - Verona  
Maurizio Damilano - Milano  
Giovanni De Gaetano - Isernia  
Barbara De Giorgio - Milano  
Elisabetta Delibato - Roma  
Heide De Togni - Verona  
Giampiero Di Tullio - Pesaro  
Maurizio Diamante - Milano  
Giorgio Donegani - Milano  
Lorenzo Maria Donini - Roma  
Giuseppe Draetta - Milano
- Marina Elli - Piacenza  
Michele Ettorre - Taranto  
Valentina Fabiano - Milano  
Mattia Fadda - Roma  
Maurizio Fadda - Torino  
Vassilios Fanos - Cagliari  
Edordo Felisi - Milano  
Marika Ferrari - Roma  
Luigi Fontana - Brescia  
Alessandro Fornaro - Padova  
Enrica Fornaro - Venezia  
Ruggiero Francavilla - Bari  
Carlo Franchini - Bari  
Flavia Franconi - Potenza  
Diego Freri - Milano  
Valentina Galiazzo - Lecce  
Damiano Galimberti - Milano  
Giulio Gallera - Milano  
Santino Gaudio - Roma  
Marco Gerevini - Milano  
Loreto Gesualdo - Bari  
Andrea Ghiselli - Roma  
Giovanni Battista Gidaro - Milano  
Marcello Giovannini - Milano  
Alessandro Gelli - Roma  
Massimo Artorige Giubilesi - Milano  
Patrizia Gnagnarella - Milano  
Gianfranco Grelli - Roma  
Alfredo Guarino - Napoli  
Antonino Guglielmino - Catania  
Roberta Imperatore - Salerno  
Alberto Izzotti - Genova  
Antonio La Torre - Milano  
Carlo La Vecchia - Milano  
Andrea Legato - Milano  
Massimo Libra - Catania  
Camille Lieners - Lussemburgo  
Fortunato Loprete - Padova  
Stefano Lorenzetti - Roma  
Torello Lotti - Firenze  
Lucio Lucchin - Bolzano  
Vittorio Lucchini - Bologna  
Claudio Maffei - Verona  
Adriana Maggi - Milano  
Luca Magnani - Milano  
Paolo Magni - Milano  
Andrea Maglioni - Forlì  
Alexis Malavazos - Milano  
Andrea Mandelli - Monza Brianza  
Chiara Mandò - Milano  
Lorenzo Mantovani - Milano  
Viviana Marras - Milano  
Marco Marchetti - Roma  
Nello Martini - Roma  
Simonetta Marucci - Perugia  
Carla Marzetti - Bologna  
Vincenzo Mazzuca Mari - Cosenza  
Federico Meacci - Firenze  
Gerardo Medea - Milano  
Nazario Melchionda - Bologna  
Giuseppe Mercurio - Cagliari  
Maria Grazia Micieli - Siracusa  
Silvia Migliaccio - Roma  
Lucia Migliore - Pisa  
Leonello Milani - Milano  
Serena Missori - Roma  
Taira Monge - Torino  
Fabrizio Muratori - Como
- Marco Neri - Forlì-Cesena  
Neva Monari - Torino  
Umberto Nizzoli - Reggio Emilia  
Enzo Nisoli - Brescia  
Ettore Novellino - Avellino  
Antonio Paoli - Padova  
Fabio Parazzini - Milano  
Mario Pappagallo - Milano  
Roberto Pella - Biella  
Paola Pellicciari - Milano  
Letizia Petroni - Milano  
Maria Francesca Piacentini - Roma  
Alberto Pilotto - Genova  
Matteo Pincella - Torino  
Leonardo Pinelli - Mantova  
Loredana Poli - Bergamo  
Pierluigi Pompei - Macerata  
Giovanni Posabella - Bologna  
Luciano Proietti - Torino  
Gloria Pumilia - Milano  
Anna Rosa Racca - Milano  
Alberto Rainoldi - Torino  
Cinzia Randazzo - Catania  
Gabriele Riccardi - Napoli  
Fabio Rolfi - Milano  
Vanina Romanello - Padova  
Laura Rossi - Roma  
Stefania Ruggeri - Roma  
Gian Luigi Russo - Avellino  
Salvatore Salomone - Catania  
Isabella Savini - Roma  
Antonio Sartini - Roma  
Paolo Sbraccia - Roma  
Silvia Scaglioni - Milano  
Bruno Scarpa - Roma  
Armando Scognamiglio - Roma  
Federico Serra - Milano  
Francesco Sofi - Firenze  
Martina Soliman - Como  
Claudia Sorlini - Milano  
Massimo Spattini - Parma  
Giovanni Spera - Roma  
Nicola Sponsiello - Padova  
Tiziana Stallone - Roma  
Pasquale Strazzullo - Napoli  
Samir Sukkar - Genova  
Francesco Tandoi - Varese  
Bill Tilson - Milano  
Giampaolo Tortora - Verona  
Paolo Giuseppe Ubaldi - Milano  
Olga Vaccaro - Napoli  
Ketty Vaccaro - Roma  
Giuliana Valerio - Napoli  
Elvira Verduci - Milano  
Cecilia Verga Falzacappa - Roma  
Emanuele Veronese - Padova  
Freya Vervoort - Belgio  
Roberto Vettor - Padova  
Alessandro Vienna - Roma  
Alberto Villani - Roma  
Anna Villarini - Milano  
Marilena Vitale - Napoli  
Elena Volpi - USA  
Mauro Zamboni - Verona  
Marco Antonio Zappa - Monza  
Maria Antonietta Zedda - Cagliari  
Gian Vincenzo Zuccotti - Milano

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
SALA				
ARIES	SICUREZZA ALIMENTARE: RUOLO DELLA FILIERA	DCA E RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE	NUTRIZIONE DI GENERE E RISTORAZIONE COLLETTIVA	DISBIOSI E INTESTINO PERMEABILE
SCORPIO	PROBIOTICI IN TUTTE LE FASI DELLA VITA	SALUTE E DONNA	DIETA MEDITERRANEA	CONGRESSO NAZIONALE AFEN
AQUARIUS	HEALTH CITY	INTEGRAZIONE E SALUTE	MEDICINA PERSONALIZZATA DAL FETO ALL'ADULTO	NUTRIZIONE E SICUREZZA SPECIALIZZATE NEI PRIMI TRE ANNI
LIBRA	DIMAGRIMENTO E CONTROLLO DEL PESO	NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL PRIMO ANNO DI VITA	STRATEGIE PER UN SUCCESSFUL AGING	NUTRIZIONE E CANCRO
MARTINI			NON SOLO ALLENAMENTO	CONVEGNO ENPAB
SAGITTARIUS	OBESITA': MALATTIA NEGLETTA			

# CARNI



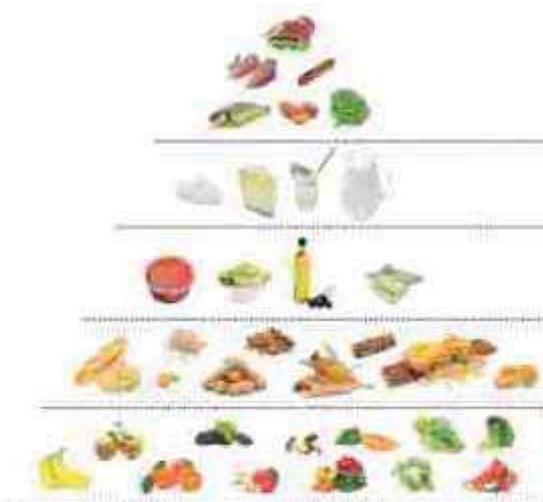
## Sostenibili

# LA CARNE NELLA DIETA MEDITERRANEA

## UNA DIETA EQUILIBRATA È SOSTENIBILE ANCHE PER L'AMBIENTE

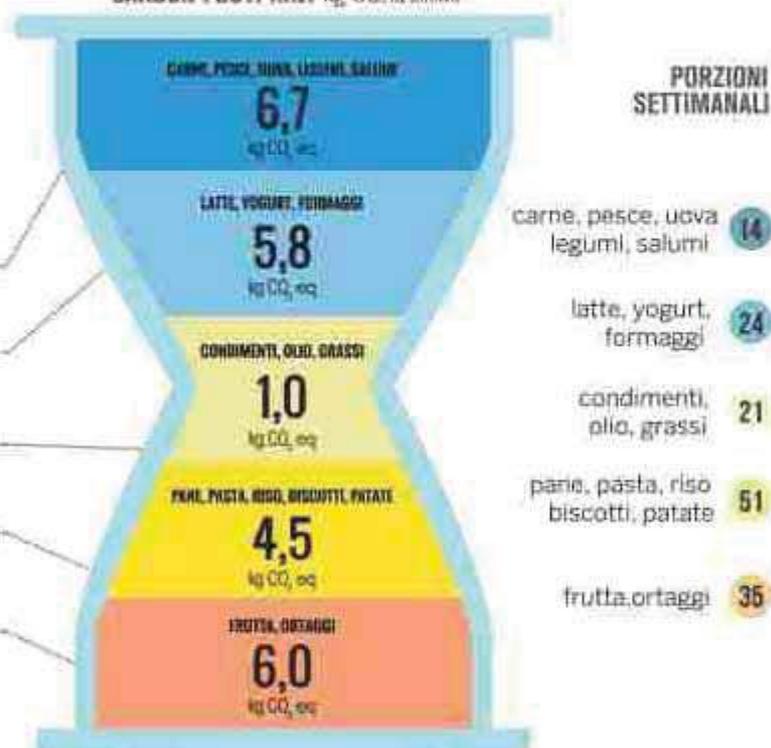
La **dieta mediterranea** è un modello alimentare che si caratterizza per la sua varietà, oltre che per uno spiccato equilibrio nutrizionale. Prevede il **consumo di tutti gli alimenti**, senza nessuna esclusione: suggerisce un elevato consumo di verdura, legumi, frutta fresca e secca, olio d'oliva e cereali (per un 50% integrali); un moderato consumo di pesce, prodotti caseari, carne (450 gr alla settimana) e un basso consumo di dolci.

### LA PIRAMIDE ALIMENTARE



### LA CLESSIDRA AMBIENTALE®

CARBON FOOTPRINT kg CO<sub>2</sub>e/ settimana



\*TOTALE 24,0 kg CO<sub>2</sub>e/settimana

\*La Clessidra Ambientale rappresenta il carbon footprint (consumo di anidride carbonica) settimanale, di una persona che si alimenta seguendo le indicazioni del modello della dieta mediterranea. È calcolata prendendo in considerazione i dati nutrizionali (porzioni e frequenza di consumo) relativi ad una dieta da 2100 kcal al giorno indicata per adulti con attività lavorativa sedentaria e disponibili sulle attuali linee guida CRA-NUT. [www.sapermangiare.mobi](http://www.sapermangiare.mobi)

## VIENI A TROVARCI AL NOSTRO STAND E17 - E30

[www.carnisostenibili.it](http://www.carnisostenibili.it)

Carni Sostenibili è il progetto promosso dalle associazioni Assocarni, Assica e Unitalta che rappresentano tutte le filiere delle carni in Italia (bovino, suino e aviicolo) con l'obiettivo di trattare in modo trasversale tutti gli argomenti legati al mondo delle carni: un progetto senza precedenti in Italia che, con un approccio formativo, vuole contribuire ad una informazione equilibrata su salute, alimentazione e sostenibilità.

08 MAGGIO 2017



**spazio nutrizione**<sup>®</sup>  
*La filiera della sana nutrizione*

## UTILIZZO DEI PROBIOTICI IN TUTTE LE FASI DELLA VITA

**Moderatore:**  
Paolo Aureli

- 12.00** Probiotici in associazione all'antibiotico sono utili? Quando?  
Gian Vincenzo Zuccotti
- 12.30** Dal concepimento alla nascita: perchè utilizzare i probiotici  
Francesco Tandoi
- 13.00** Dolori addominali nel bambino  
Ruggiero Francavilla
- 13.30** LUNCH
- 14.00** I probiotici sono tutti uguali?  
Marina Elli
- 14.30** Uso dei probiotici in gastroenterologia pediatrica  
Alfredo Guarino
- 15.00** Probiotici in gastroenterologia: nuove prospettive  
Sandro Ardizzone
- 15.30** Dieta e probiotici per la cura dei tumori  
Massimo Libra
- 16.00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



**08 MAGGIO 2017**

## **OBESITÀ: MALATTIA NEGLETTA**

### **Moderatori:**

Michele Carruba; Fabrizio Muratori

- 11.30**      **L'obesità è una malattia curabile**  
Paolo Sbraccia
- 12.00**      **Terapia chirurgica dell'obesità**  
Marco Antonio Zappa
- 12.30**      **Impatto economico dell'obesità**  
Lorenzo Mantovani
- 13.00**      **Organizzazione dei centri regionali per l'assistenza al paziente obeso**  
Roberto Vettor
- 13.30**      **LUNCH**
- 14.30**      **Preparazioni galeniche: fatti e misfatti**  
Nello Martini
- 15.00**      **Obesità nell'anziano**  
Mauro Zamboni
- 15.30**      **Best practices nella diagnosi e nel trattamento dell'obesità pediatrica**  
Giuliana Valerio
- 16.00**      **Le criticità del SSN in nutrizione clinica**  
Lucio Lucchin
- 16.30**      **Terapia farmacologica dell'obesità**  
Enzo Nisoli
- 17.00**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



**08 MAGGIO 2017**

## **DIMAGRIMENTO E CONTROLLO DEL PESO: ESERCIZIO, ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE**

### **Moderatori:**

Antonio Paoli; Giovanni Posabella

- 13.30**      **Estratti naturali per il controllo del peso**  
Alexander Bertuccioli
- 13.50**      **Il tessuto adiposo: bianco, bruno o multicolore? Comunque un regolatore del metabolismo**  
Saverio Cinti
- 14.10**      **Whole body vibration and weight control**  
Pedro Emilio Alcaraz
- 14.30**      **Diete chetogeniche e controllo della fame**  
Antonio Paoli
- 14.50**      **Esercizio per la perdita di peso: tricks and secrets**  
Nicola Sponsiello
- 15.10**      **Neurotrasmettitori ed appetito: ingannare il cervello?**  
Roberta Imperatore
- 15.30**      **Ruolo delle proteine nel controllo del peso**  
Giovanni Posabella
- 15.50**      **Variazioni della composizione corporea e del dispendio energetico in relazione al calo ponderale**  
Alberto Battezzati
- 16.10**      **DISCUSSIONE**
- 16.30**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

## SICUREZZA ALIMENTARE: IL RUOLO DELLA FILIERA

### Moderatori:

Luigi Bonizzi; Piersandro Coconcelli; Claudia Sorlini

- 13.00** I controlli della filiera alimentare  
Luca Magnani
- 13.30** Uso responsabile degli antibiotici  
Arianna Bolla
- 14.00** Olio di palma: luci ed ombre del processo tecnologico e dei contaminanti  
Giorgio Donegani; Massimo Artorige Giubilesi
- 14.20** Food Defense, una nuova dimensione della sicurezza alimentare  
Marco Gerevini
- 14.40** Case History: i controlli della filiera Grana Padano DOP  
Nicola Cesare Baldrighi
- 15.00** Utilizzo dell'acqua iperozonizzata nella filiera alimentare  
Fortunato Loprete
- Moderatori:**  
Maria Grazia Micieli; Isabella Savini; Tiziana Stallone
- 15.20** Sicurezza alimentare: aspetti microbiologici nell'ambito del Controllo Ufficiale  
Elisabetta Delibato
- 15.50** L'influenza della comunicazione nella filiera agroalimentare  
Stefania Ruggeri
- 16.20** Interferenti endocrini e altri contaminanti della filiera agroalimentare: dalla ricerca alla consulenza di industria ed Enti Istituzionali  
Stefano Lorenzetti
- 16.50** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



## TAVOLA ROTONDA HEALTH CITY: DALL'URBAN HEALTH ALL'URBAN DIABETES

**Moderatori:**

Mario Pappagallo (*Giornalista*); Diego Freri (*Comunicatore*)

**14.30**

**Introduzione**

Michele Carruba (*Comitato Scientifico Spazio Nutrizione*)

**14.45**

**La salute nelle città bene comune**

Giulio Gallera (*Assessore al Welfare, Regione Lombardia*)

Fabio Rolfi (*Presidente Commissione Sanità, Regione Lombardia*)

Loredana Poli (*Assessore all'Istruzione Università, Formazione e Sport, Comune di Bergamo*)

Roberto Pella (*Vice Presidente ANCI e Presidente Europeo delle piccole Municipalità*)

Paola Pellicciari (*Coordinatore Lombardia Tribunale Diritti del Malato*)

Mattia Fadda (*Direttore Relazioni Istituzionali Istituto per la Competitività e Segretario Generale dell'Health City Institute*)

**15.30**

**Urban diabetes**

Gerardo Medea (*Responsabile Area Metabolismo SIMG*)

Federico Serra (*Responsabile Italia Cities Changing Diabetes*)

**16.00**

**Le buone pratiche**

Maurizio Damilano (*Campione Olimpico e Mondiale di marcia e Presidente Scuola Nazionale del Cammino*)

Giovanni Crupi (*Direttore Sviluppo - Museo della Scienza e della Tecnologia, Milano*)

**16.30**

**CHIUSURA DEI LAVORI**

09 MAGGIO 2017



**spazio nutrizione**<sup>®</sup>  
*La filiera della sana nutrizione*



**09 MAGGIO 2017**

## **NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL PRIMO ANNO DI VITA: ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO. STATO DELL'ARTE E CONTROVERSIE**

**09.00** Saluti e introduzione al Convegno  
Luciano Proietti - Presidente SIPEF  
Sergio Bernasconi - Presidente Comitato Scientifico Spazio Nutrizione

### **I SESSIONE - ALLATTAMENTO**

**Moderatore:**  
Sergio Bernasconi

**09.10** Esistono EBN (Evidence Based Nutrition) per il primo anno di vita?  
Proteine dai 6 ai 12 mesi: quante e quali  
Carlo Agostoni

**09.40** Allattamento al seno esclusivo: fino a che età?  
Enrica Fornaro

**10.00** Valutazione auxologica dei bambini allattati al seno esclusivo oltre il 6° mese  
Luciano Proietti

**10.20** DISCUSSIONE

**10.40** Formule con proteine vaccine o vegetali  
Ruggiero Francavilla

**11.00** Allattamento materno o con formule: curve di crescita nel 1° anno di vita  
Claudio Maffei

**11.20** DISCUSSIONE

**11.30** COFFEE BREAK

### **II SESSIONE - RUOLO DEI PROBIOTICI**

**Moderatore:**  
Luciano Proietti

**11.50** I probiotici: le nuove frontiere della ricerca  
Andrea Maglioni

**12.20** Ruolo dei probiotici in gravidanza e nel primo anno di vita  
Leonardo Pinelli

**12.50** DISCUSSIONE

**13.10** LUNCH



**09 MAGGIO 2017**

## **NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL PRIMO ANNO DI VITA: ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO. STATO DELL'ARTE E CONTROVERSIE**

### **III SESSIONE - DIVEZZAMENTO: ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE**

**Moderatore:**  
Claudio Maffeis

- 14.00**      **Esistono EBN o Linee di Indirizzo condivise sul divezzamento?**  
Elvira Verduci
- 14.20**      **Divezzamento precoce, auto svezzamento, fisiologico, vegano?**  
Maria Antonietta Zedda
- 14.40**      **Valutazione dati auxologici a 12 mesi in bambini svezzati con  
alimentazione fisiologica**  
Sabina Bietolini
- 15.00**      **DISCUSSIONE**
- Moderatore:**  
Leonardo Pinelli
- 15.20**      **Le nuove vie per la ricerca in nutrizione**  
Claudio Maffeis
- 15.40**      **Ruolo e biodisponibilità di alcuni nutrienti chiave nei primi 12 mesi**  
Sabina Bietolini; Maurizio Conte
- 16.30**      **DISCUSSIONE**
- 17.00**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



**09 MAGGIO 2017**

## **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE**

### **I SESSIONE - DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**

**Moderatori:**

Lorenzo Maria Donini; Umberto Nizzoli

- 09.30**      **Il BED entra nel DSM5**  
Gianluca Castelnuovo
- 10.00**      **Food addiction e BED**  
Nazario Melchionda
- 10.30**      **L'equipe di trattamento, i luoghi di cura e i percorsi assistenziali  
specialistici nei disturbi dell'alimentazione**  
Riccardo Dalle Grave
- 11.00**      **Aspetti di neuroimaging**  
Santino Gaudio
- 11.30**      **COFFEE BREAK**
- 12.00**      **Linee guida ISS**  
Giovanni Spera
- 12.30**      **Linee guida dell'Academy Eating Disorders**  
Umberto Nizzoli
- 13.00**      **LUNCH**



09 MAGGIO 2017

## DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

### II SESSIONE - RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

**Moderatori:**

Luigi Bonizzi; Michele Carruba; Claudia Sorlini

- 14.00**      **Educazione Alimentare: sinonimo di prevenzione**  
Alexis Malavazos
- 14.30**      **Educazione Alimentare: l'esperienza di Milano**  
Renata Bracale
- 14.50**      **Nutrition Reference Center. L'accesso alle più aggiornate informazioni  
evidence-based sulla nutrizione**  
Silvia Canavesio
- Moderatori:**  
Valentina Galiazzo; Tiziana Stallone
- 15.10**      **Presentazione delle Linee Guida del MIUR per l'Educazione Alimentare**  
Alessandro Vienna
- 15.40**      **Il progetto scuola Enpab: una realtà attiva e in crescita**  
Roberto Casaccia
- 16.10**      **Bambini e famiglie a scuola di stile di vita e prevenzione**  
Antonella Candeloro
- 16.40**      **DISCUSSIONE**
- 17.00**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



In collaborazione con il

*Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca*

## INTEGRAZIONE E SALUTE

### I SESSIONE - AMINOACIDI E SALUTE METABOLICA

**Moderatori:**

Roberto Aquilani; Giuseppe D'Antona

- 09.00** Sostituire le proteine della dieta con miscele di aminoacidi migliora il metabolismo?  
Enzo Nisoli
- 09.40** Diminuire il consumo degli aminoacidi ramificati migliora la salute metabolica?  
Luigi Fontana
- 10.20** Approccio nutrizionale all'anziano fragile  
Alberto Pilotto
- 11.00** DISCUSSIONE
- 11.15** COFFEE BREAK

### II SESSIONE - CURARE LA SALUTE

- 11.30** TAVOLA ROTONDA

**Moderatore:** Giuseppe Draetta

**Intervengono:**

Michele Carruba

**Curare la Salute: un aiuto agli Italiani per imparare a nutrirsi**

Claudio Cricelli

**Ruolo del medico di medicina generale**

Alessandro Fornaro

**La nuova comunicazione digitale/social in ambito salute**

Marcello Giovannini

**Ruolo del pediatra**

Andrea Mandelli

**Ruolo del farmacista come operatore di salute anche nei consigli nutrizionali**

Fabio Parazzini

**Ruolo del ginecologo**

Anna Rosa Racca

**La farmacia come luogo di educazione alla salute**

Ketty Vaccaro

**Come mangiano gli Italiani anche attraverso l'analisi dei dati del test della piramide di Curare La Salute**

- 13.30** LUNCH

## INTEGRAZIONE E SALUTE

### III SESSIONE - NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE: UP TO DATE

**Moderatori:**

Enzo Nisoli; Salvatore Salomone

- 14.00**      **Approccio terapeutico con inositoli nella sindrome dell'ovaio policistico**  
Salvatore Salomone
- 14.20**      **Microbiota e dislipidemie**  
Edoardo Felisi; Paolo Magni
- 14.50**      **Microbiota e Microbioma, le radici del nostro Ben-Essere psico-fisico**  
Vincenzo Mazzuca Mari
- 15.10**      **Heme iron: the best absorbable iron**  
Freya Vervoort
- 15.30**      **L'olio Extra Vergine di Oliva come anti-aging dall'infanzia all'età adulta**  
Maurizio Fadda
- 15.50**      **Obesità: è possibile un controllo neuro immunoendocrino e nutraceutico?**  
Simonetta Marucci
- 16.10**      **The importance of delayed food allergy in the management of chronically ill patient**  
Camille Lieners
- 16.30**      **Microbiota e dieta: possibili implicazioni per la salute**  
Elena Bigi
- 16.50**      **Il concetto di nutrizione nel nuovo paradigma salute**  
Monica Bossi
- 17.10**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

## **SALUTE DONNA**

**09.00** Apertura dei lavori e presentazione del corso  
Serena Missori

### **I SESSIONE**

**Moderatori:**  
Damiano Galimberti; Serena Missori

**09.15** Lo Stress al femminile biotipizzato  
Alessandro Gelli

**09.45** I pannelli genetici al femminile: malattie cardiovascolari, metaboliche,  
oncologiche  
Damiano Galimberti

**10.15** Gli ormoni del dimagrimento  
Serena Missori

**10.45** Il GUT, il GUT Microbiota, cervello cranico e cardiaco: up to date  
Alessandro Gelli

**11.15** COFFEE BREAK

### **II SESSIONE**

**Moderatori:**  
Alessandro Gelli; Serena Missori

**11.30** Gli alimenti funzionali per la donna  
Serena Missori

**12.00** Essere mamma: urgenze ed emergenze in età pediatrica  
Gianfranco Grelli

**12.30** Presentazione dei libri:  
Anti-Aging ed Anti-Stress per tutti e La Dieta dei Biotipi  
Serena Missori; Alessandro Gelli

**13.00** LUNCH

## **SALUTE DONNA**

### **III SESSIONE**

**Moderatori:**

Alessandro Gelli; Gianfranco Grelli

- 
- 13.30**      **Integrazione per la menopausa, la sindrome premestruale, la disbiosi e la candida**  
Serena Missori
- 14.15**      **Strategie pratiche anti-stress al femminile**  
Alessandro Gelli
- 15.00**      **SESSIONE PRATICA: In cucina con gusto in base al biotipo**  
Serena Missori; Francesca Romana Barberini
- 16.00**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

AMINOACIDI ESSENZIALI MODULATORI METABOLICI DELLE SINTESI PROTEICHE

# AMINOTROFIC®

MODULATORE METABOLICO PER IL  
MANTENIMENTO DELLA MASSA E DELLA  
FUNZIONALITÀ MUSCOLARE NEL  
SOGGETTO ANZIANO SARCOPENICO



AMINOTROFIC®  
30 buste da 5,5 g

AMINOTROFIC® GEL  
20 buste da 12,0 g  
INDICATO IN SOGGETTI DISFAGICI

AMINOTROFIC® NE  
30 buste da 5,5 g  
PER NUTRIZIONE ORALE E PER SONDA

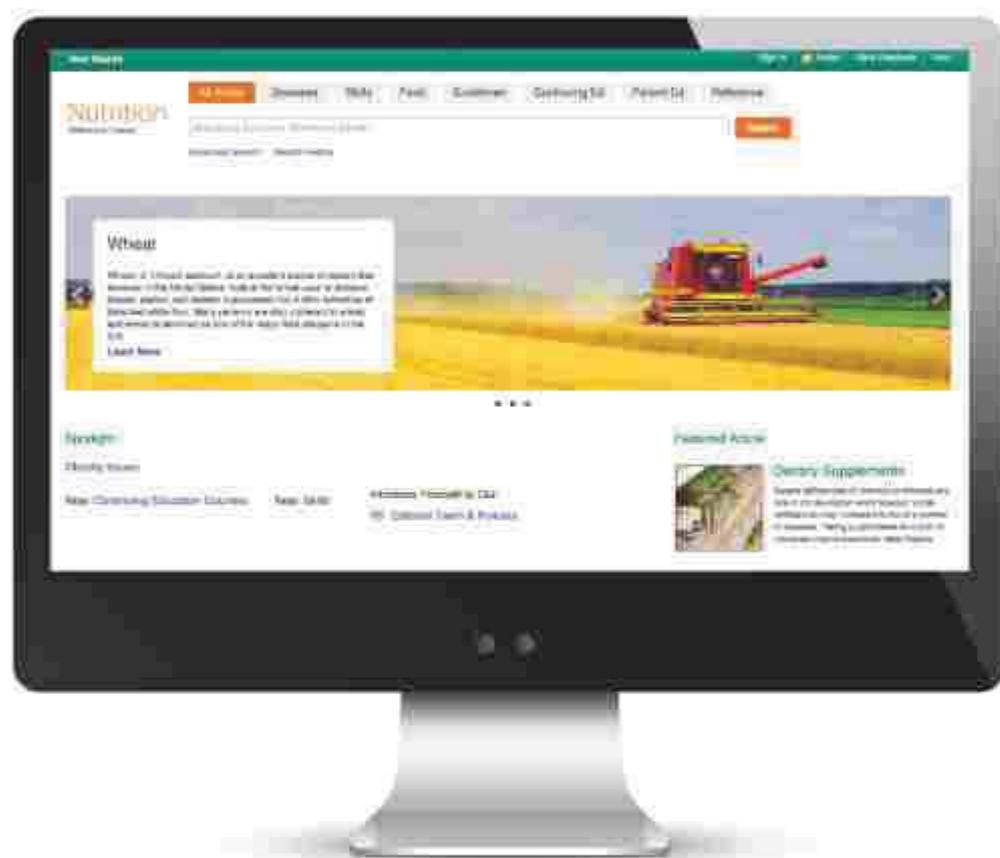
*ALIMENTI DIETETICI DESTINATI A FINI MEDICI SPECIALI*

**ERREKAPPA**  
EUROTERAPICI  
WWW.ERREKAPPA.IT



## FINALLY, YOUR SOLUTION IS HERE

Dietitians and nutritionists have struggled in the past to find evidence-based, accurate and actionable information on best practices. Now, users can turn to *Nutrition Reference Center*™ for access to trusted information for education, practice and research.



Explore all that *Nutrition Reference Center* has to offer...

- Access to unique content on everything from condition specific diets to dietetics skills and practices written by a world-class team of nutritionists and dietitians
- A streamlined user-friendly interface and a convenient mobile app
- Seamless integration with EMRs and intranet portals ensuring easy access at the point of care
- Customizable patient education: handouts to share with patients and caregivers
- The ability to share important best practices with department-specific folios
- And so much more...

Visit EBSCO Health at booth n.4  
on the first floor to speak with our team and learn more about how

## *Nutrition Reference Center*

can help support the information needs of your dietitians and nutritionists.



NOVITÀ

# ALIMENTI NUTRACEUTICI MY EATNESS

*Dalla natura  
la nuova frontiera del benessere.*



**BENEFICI E GUSTO, IN OGNI MIO GIORNO.**

I prodotti My Eatness contribuiscono a combattere lo **stress ossidativo** e alla formazione del **collagene**, accrescono inoltre, l'assorbimento del **ferro** e riducono la **stanchezza**. Le materie prime di My Olio e My Pomodoro sono 100% Italiane e vengono selezionate per ottenere alimenti ad alto profilo gastronomico e ricchi di principi attivi non addizionati, ma esaltati grazie a processi di trasformazione controllati. **Distribuito in farmacia.**

[www.myeatness.com](http://www.myeatness.com)

**my**  
eatness

10 MAGGIO 2017



**spazio nutrizione**<sup>®</sup>  
*La filiera della sana nutrizione*

# FiberPasta®

**Benessere delle Fibre**  
**Basso Indice Glicemico**  
**... e tanto gusto!**



- Elevato contenuto di fibra, oltre il doppio dell' integrale
- Prolungato senso di sazietà, senza gonfiore addominale
- Lento rilascio di carboidrati, più energia a lungo

***Nei supermercati, negozi specializzati, farmacie e on line.***

[www.fiberpasta.it](http://www.fiberpasta.it)

Seguici su:

**FiberPasta®**

## **LA MEDICINA PERSONALIZZATA DAL FETO ALL'ADULTO**

- 14.30**      **Saluti del Presidente del Corso**  
Sergio Bernasconi
- Moderatori:**  
Benito Cappuccini; Lucia Migliore
- 14.40**      **La SI-DOHAD: why, when, who, what?**  
Vassilios Fanos
- 15.10**      **Dal grembo materno alle malattie dell'adulto: l'importanza della nutrizione**  
Irene Cetin
- 15.40**      **Ambiente, cibo, epigenetica**  
Ernesto Burgio
- 16.00**      **Perinatal programming e cuore**  
Giuseppe Mercurio
- 16.20**      **Perinatal programming e rene**  
Loreto Gesualdo
- 16.40**      **Dalla ricerca di base... al futuro**  
Chiara Mandò
- 17.00**      **Discussant**  
Federico Mecacci
- DISCUSSIONE**
- 17.30**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



10 MAGGIO 2017

## DIETA MEDITERRANEA

### Moderatori:

Andrea Ghiselli; Pasquale Strazzullo

- 09.00** **Dieta Mediterranea: un bene universale?**  
Andrea Ghiselli
- 09.30** **Sostenibilità della Dieta Mediterranea**  
Marika Ferrari
- 10.00** **Dieta mediterranea e olio di oliva**  
Marilena Vitale
- 10.30** **Qualità delle proteine nella Dieta Mediterranea: quanto importante?**  
Laura Rossi
- 11.00** **COFFEE BREAK**
- 11.30** **Dieta Mediterranea e sindrome metabolica**  
Gabriele Riccardi
- 12.00** **I polifenoli nella Dieta Mediterranea: quanto rilevanti per la prevenzione?**  
Gian Luigi Russo
- 12.30** **Dieta Mediterranea e bilancio minerale**  
Pasquale Strazzullo
- 13.00** **Recuperare innovando la tradizione alimentare mediterranea: è possibile?**  
Francesco Sofi
- 13.30** **LUNCH**
- 14.00** **I prodotti ittici nella dieta mediterranea: gestione e mantenimento delle qualità organolettiche e nutritive**  
Paolo Giuseppe Ubaldi
- 14.30** **Dieta Mediterranea e osso**  
Silvia Migliaccio
- 15.00** **Quali alternative alla Dieta Mediterranea**  
Umberto Scognamiglio
- 15.30** **Dieta Mediterranea in tempo di crisi: l'esperienza del progetto MOLI - SANI**  
Giovanni De Gaetano
- 16.00** **Dieta Mediterranea: elisir di lunga vita**  
Vito Amendolara
- 16.30** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



**10 MAGGIO 2017**

## **NUTRIZIONE DI GENERE E RISTORAZIONE COLLETTIVA**

### **I SESSIONE - NUTRIZIONE DI GENERE**

**Moderatori:**

Michele Carruba; Flavia Franconi

- 09.00** Come sesso e genere influenzino la cinetica di cibo e bevande nell'essere umano  
Flavia Franconi
- 09.30** Lo Studio TOSCA.IT: differenze di genere nelle scelte alimentari e rispetto delle raccomandazioni nutrizionali nei soggetti con diabete di Tipo 2.  
Olga Vaccaro
- 10.00** Consumo di alcol: differenze tra i generi  
Roberta Agabio
- 10.30** Obesità: differenze tra i generi  
Letizia Petroni
- 11.00** COFFEE BREAK
- 11.30** Tavola Rotonda: le linee guida nutrizionali dovrebbero differire tra uomo e donna?  
Lorenzo Donini; Silvia Migliaccio; Olga Vaccaro
- 12.00** Differenze di genere nel metabolismo  
Adriana Maggi
- 12.30** DISCUSSIONE
- 13.00** LUNCH

### **II SESSIONE - LA RISTORAZIONE COLLETTIVA**

**Moderatori:**

Santino Altomari; Michele Ettore; Tiziana Stallone



- 14.00** Linee guida per il recupero degli alimenti a fini caritativi  
Claudia Balzaretti
- 14.30** La gestione operativa dell'appalto per i diversi stream  
Andrea Legato
- 15.00** L'elaborazione dei piani alimentari per i diversi stream: criteri di valutazione per una corretta stesura dei piani alimentari per mense scolastiche, ospedaliere e aziendali  
Martina Soliman
- 15.30** L'esperienza pratica svolta all'interno dell'azienda ristoratrice  
Piera Stefania Arfò; Viviana Marras
- 16.00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



**10 MAGGIO 2017**

## **NON SOLO ALLENAMENTO: NUTRIZIONE, RECUPERO ED IL LORO RUOLO SINERGICO PER LA PERFORMANCE**

### **Moderatori:**

Pasqualina Buono; Antonio Paoli

- 09.00**      **Saluti della Presidente SISMES**  
Pasqualina Buono
- 09.15**      **Ruolo di esercizio fisico e nutrizione nella regolazione del metabolismo proteico e muscolare**  
Elena Volpi
- 10.00**      **DISCUSSIONE**
- 10.15**      **La fatica neuromuscolare negli atleti: valutazioni centrali e periferiche**  
Alberto Rainoldi
- 10.40**      **Ruolo dell'acqua nell'alimentazione dello sportivo: non solo idratazione**  
Marco Neri
- 11.05**      **DISCUSSIONE**
- 11.20**      **COFFEE BREAK**
- 11.30**      **Le tre Q dell'apporto proteico: Quali, Quante, Quando...**  
Antonio Paoli
- 11.55**      **Ruolo della fatica nel recupero dell'atleta**  
Maria Francesca Piacentini
- 12.15**      **L'ossigeno nel recupero muscolare**  
Gerardo Bosco
- 12.40**      **Carico di allenamento e recupero**  
Antonio La Torre
- 13.05**      **DISCUSSIONE**
- 13.15**      **LUNCH**



**10 MAGGIO 2017**

## **NON SOLO ALLENAMENTO: NUTRIZIONE E RECUPERO ED IL LORO RUOLO SINERGICO PER LA PERFORMANCE**

**Moderatore:**  
Antonio Paoli

- 14.00**      **Il recupero del muscolo: ruolo dell'autofagia**  
Vanina Romanello
- 14.30**      **Digiuno e sport: un connubio impossibile?**  
Antonio Paoli
- 14.55**      **Il recupero nel calciatore d'élite: un elemento fondamentale per la  
preservazione dell'integrità fisica dell'atleta**  
Bill Tilson
- 15.20**      **Alimentazione nel recupero del calciatore**  
Matteo Pincella
- 15.45**      **DISCUSSIONE**
- 16.00**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

# il corpo è ACQUA

cervello  
75% acqua

muscoli  
75% acqua

polmoni  
83% acqua

ossa  
22% acqua

cuore  
79% acqua

sangue  
83% acqua

pelle  
64% acqua



L'acqua costituisce l'elemento principale della maggior parte delle cellule dell'organismo e l'idratazione risponde ad un bisogno fisiologico primario del corpo. È scientificamente provato che l'apporto idrico quotidiano corretto ed abbondante rappresenta un fattore di salute, benessere e longevità.

Lauretana ha la purezza dell'acqua di ghiacciaio e il residuo fisso più basso d'Europa (14 mg/l). Grazie ai suoi valori specifici favorisce la diuresi, previene la formazione di calcoli, purifica gli organi filtranti: è l'acqua perfetta per dissetare ogni giorno il vostro corpo!

Vi aspettiamo allo stand 103 Atrio CS per scoprire le virtù dell'acqua scelta da Claudio Marchisio.

## LAURETANA

L'acqua più leggera d'Europa

*consigliata a chi si vuole bene*



segui il benessere  
@MarchisioPerLauretana

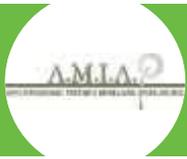
# Distinguiti con GENODIET®

Il sistema scientifico che ti aiuta a elaborare diete sempre più precise ed efficaci.

Valorizza la tua professionalità con la nutrigenetica applicata alle tue esigenze: Genodiet, il partner ideale per chi vuole soddisfare i propri pazienti con piani alimentari sviluppati a partire dalle caratteristiche genetiche individuali. Grazie all'analisi di oltre 50 geni (GDExam), a una piattaforma *cloud* studiata per trasformare quest'analisi in diete più efficaci (GDSuite) e a un pratico percorso formativo (GDTraining), Genodiet ti offre i servizi nutrigenetici più avanzati per potenziare la tua crescita. **Scopri come su [genodiet.it](http://genodiet.it)**

**GDExam GD Suite GD Training**





**10 MAGGIO 2017**

## **FOCUS ON: SALUTE ALIMENTARE E CORRETTO STILE DI VITA PER UN “SUCCESSFUL AGING”**

### **I SESSIONE**

**Moderatori:**

Vittorio Calabrese; Damiano Galimberti

- 09.00**    **Il DNA test del microbiota intestinale**  
Barbara De Giorgio
- 09.15**    **GUT Microbiota e GUT Microbioma: correlazioni con Aging-Stress**  
Alessandro Gelli
- 09.35**    **GUT Microbiota e GUT Microbioma: correlazioni con l'alimentazione e la salute**  
Serena Missori
- 09.55**    **Micoterapia e modulazione dell'espressione genica: rationale per un utilizzo preventivo e di supporto**  
Stefania Cazzavillan
- 10.10**    **Detossificazione e chemoprevenzione**  
Giovanni Battista Gidaro
- 10.30**    **Carcinogenesi e alimentazione**  
Alberto Izzotti
- 10.50**    **DISCUSSIONE**
- 11.00**    **COFFEE BREAK**

### **II SESSIONE**

**Moderatori:**

Vittorio Calabrese; Samir Sukkar

- 11.20**    **Dalla proteomica alla metabolomica anti-aging: ruolo dei vitageni**  
Vittorio Calabrese
- 11.40**    **I centenari come modello di successful aging**  
Giulia Accardi
- 12.00**    **Inibizione dell'angiogenesi a mezzo di fitonutrienti**  
Adriana Albinì
- 12.20**    **Infiammazione, nutrizione e cancro**  
Benvenuto Cestaro

## **FOCUS ON: SALUTE ALIMENTARE E CORRETTO STILE DI VITA PER UN “SUCCESSFUL AGING”**

- 12.40**      **Nutraceutici come endo-modulatori dell’espressione genica: nuovi modelli interpretativi epigenetici**  
Damiano Galimberti
- 13.00**      **La steatosi epatica non alcolica: un aiuto dalla nutrigenetica per la sua prevenzione**  
Vittorio Lucchini
- 13.15**      **DISCUSSIONE**
- 13.30**      **LUNCH**

### **III SESSIONE**

**Moderatori:**

Francesco Balducci; Massimo Spattini; Torello Lotti

- 14.00**      **Cibo secondo natura: non solo alimentazione ma anche prevenzione**  
Francesco Balducci
- 14.20**      **Ritmi circadiani e nutrizione**  
Massimo Spattini
- 14.40**      **Ossido Nitrico, alimentazione e stili di vita**  
Marco Tullio Cau
- 15.00**      **Life style medicine**  
Elisabetta Bernardini
- 15.20**      **Biofeed back nella gestione dello stress e dell’ormesi: update**  
Paolo Conforti
- 15.40**      **Protocollo normoproteico chetogenico: aspetti di efficacia e sicurezza**  
Marco Marchetti
- 15.55**      **Infiammazione e neuroinfiammazione. Nuovi contributi dalla Low Dose Medicine e della Nutrizione Fisiologica**  
Leonello Milani
- 16.15**      **Diffondere la cultura delle good practices: l’esperienza del progetto Educazione Nutrizionale Grana Padano**  
Letizia Petroni
- 16.30**      **Pneisystem: il tuo stato psicobiologico in numeri e colori**  
Maria Corgna
- 16.45**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

## Analizzatori medicali della Composizione Corporea

- Clinicamente validati per l'accuratezza in confronto al metodo "gold standard".
- 6 moduli analitici disponibili: sviluppo/crescita, rischio cardiometabolico, energia, funzione/riabilitazione, liquidi, rischio per la salute.
- Analisi di bioimpedenza multi-segmentale e multi-frequenziale.



### seca mBCA 515

- Bilancia integrata con portata 300 kg
- Intuitivo display touch-screen

### seca mBCA 525

- Portatile e leggero
- Innovativo tappetino di misurazione



Per qualsiasi informazione saremo presenti a Spazio Nutrizione, stand 56 e 62, dal giorno 8 al giorno 11 maggio 2017, oppure visitando il sito [www.intermeditalia.it](http://www.intermeditalia.it)

11 MAGGIO 2017



## NUTRIZIONE E SICUREZZA SPECIALIZZATE NEI PRIMI TRE ANNI DI VITA

**Moderatori:**

Sergio Bernasconi; Gian Vincenzo Zuccotti

- 10.00** Il bambino non è un piccolo adulto  
Alberto Villani
- 10.20** Linee guida di indirizzo nutrizionale nella prima infanzia  
Bruno Scarpa
- 10.40** Il ruolo del Pediatra come garante del benessere nutrizionale del bambino  
Valentina Fabiano
- 11.00** Alimenti per l'infanzia: il quadro normativo di riferimento per il biologico e il convenzionale  
Neva Monari
- 11.20** DISCUSSIONE
- 11.30** COFFEE BREAK
- 11.50** La ricerca scientifica a sostegno dell'allattamento al seno: metabolonica, milk-oriented microbiota (MOM) e multipotenti cellule staminali  
Vassilios Fanos
- 12.10** L'alimentazione complementare fino ai 3 anni di vita: aspetti applicativi  
Silvia Scaglioni
- 12.30** Genitori attenti! La sua alimentazione è davvero a misura di bambino?  
Gian Vincenzo Zuccotti
- 12.50** Il punto di vista dell'industria  
Andrea Budelli
- 13.05** DISCUSSIONE
- 13.15** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEL LAVORI

## **IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA FERTILITÀ DI COPPIA**

**10:00** Saluti Istituzionali e introduzione al corso  
Tiziana Stallone

### **I SESSIONE - FERTILITÀ E STILE DI VITA**

**Moderatori:**  
Antonino Guglielmino; Tiziana Stallone

**10:15** La fertilità in Italia oggi: dall'invecchiamento della popolazione alla fecondazione assistita  
Fabrizio Cerusico

**11:00** Epigenetica e infertilità  
Marina Baldi

**11:30** L'impatto dell'inquinamento ambientale sulla fertilità  
Donatella Caserta

**12:00** Obesità e disturbi della riproduzione  
Valentina Galiazzo

**12:30** DISCUSSIONE

**13:00** LUNCH

### **II SESSIONE - ALIMENTAZIONE E FERTILITÀ**

**Moderatori:**  
Marina Baldi; Tiziana Stallone

**14:30** Alimentazione e stili di vita per la fertilità maschile e femminile  
Stefania Ruggeri

**15:30** Nutrizione e fecondazione assistita  
Cecilia Verga Falzacappa

**16:00** Nutraceutica e fertilità  
Eleonora Caracciolo

**16:30** DISCUSSIONE

**17:00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



**11 MAGGIO 2017**

## **NUTRIZIONE E CANCRO**

### **Moderatori:**

Michele Carruba; Claudia Sorlini

- 09.00**     **Dieta e tumori in una rete di studi italiani**  
Carlo La Vecchia
- 09.30**     **Epigenetica e trattamenti di riprogrammazione con integratori**  
Mariano Bizzarri
- 10.00**     **Studi clinici ed efficacia dei fattori di differenziazione dello zebra fish in supporto alla chemioterapia**  
Pier Mario Biava
- 10.30**     **La prevenzione con l'alimentazione**  
Anna Villarini
- 11.00**     **Microbiota e probiotici: prevenzione o supporto per il paziente oncologico?**  
Heide De Togni
- 11.30**     **COFFEE BREAK**
- 12.00**     **Complementary and alternative medicine (CAM) in cancer patients: an Italian multicenter survey**  
Massimiliano Berretta
- 12.30**     **Importanza del microbiota nella prevenzione e trattamento del cancro**  
Cinzia Randazzo
- 13.00**     **Immunonutrizione nel paziente oncologico**  
Taira Monge
- 13.30**     **Prevenzione prima e dopo la malattia oncologica: quali evidenze**  
Patrizia Gnagnarella
- 14.00**     **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



**11 MAGGIO 2017**

## **DISBIOSI E INTESTINO PERMEABILE. DALLA GENESI AL TRATTAMENTO DELLA «LEAKY GUT SYNDROME»**

**Moderatore:**  
Giampiero Di Tullio

- 09:00** L'intestino: un sistema di sistemi  
Giampiero Di Tullio
- 09.45** Il ruolo del microbiota intestinale nella genesi della salute  
Carla Marzetti
- 10:30** Dalla disbiosi alla flogosi mucosale: evolutività dell'intestino iperpermeabile  
Giampiero Di Tullio
- 11:15** COFFEE BREAK
- 11:30** Indicazioni dietetiche, probiotici e prebiotici per il riequilibrio del microbiota disbiotico  
Carla Marzetti
- 12:00** Strategie integrate di trattamento della leaky gut syndrome  
Giampiero Di Tullio
- 12:30** DISCUSSIONE
- 13:00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI

## **2° CONGRESSO NAZIONALE AFEN “IL RUOLO DEL FARMACISTA NELLA NUTRIZIONE DELLA TERZA ETÀ”**

**Moderatore:**  
Emanuele Veronese

- 08.45**      **Apertura dei lavori e Saluto delle Autorità**  
Andrea Mandelli
- 09.00**      **La formazione nutrizionale nel nuovo corso di Laurea in Farmacia**  
Ettore Novellino
- 09.30**      **Meccanismi fisiopatologici dell'invecchiamento**  
Nicola Sponsiello
- 10.00**      **Strategie nutrizionali di contrasto all'invecchiamento**  
Bruno Brigo
- 10.30**      **Valutazione antropometrica nell'anziano**  
Antonio Sartini
- 11.00**      **COFFEE BREAK**
- 11.30**      **La nutrizione cerebrale e decadimento cognitivo**  
Pierluigi Pompei
- 12.00**      **La terapia antiage con antiossidanti ed estratti erballi**  
Carlo Franchini
- 12.30**      **Ipertofia ed iperplasia prostatica; l'aiuto viene dalla natura**  
Gloria Pumilia
- 13.00**      **Fito-integrazione nelle distonie neuro-vegetative e nelle alterazioni  
sonno-veglia dell'anziano**  
Maurizio Diamante
- 13.30**      **Il farmacista e la gestione del cliente/paziente anziano - Tavola rotonda**  
Francesco Maria D'Amore
- 14.00**      **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

# ASCOLTA IL TUO CUORE

## SCEGLI REGOLIPID PER REGOLARE LA FUNZIONE CARDIOVASCOLARE E LA GLICEMIA

RegoLipid è il nuovo integratore nato dalla combinazione sinergica di 6 componenti, tra cui Berberis, Banaba, Curcuma, cromo e acido folico.

La Berberis favorisce la funzionalità dell'assorbito cardiovascolare per l'equilibrio dei livelli di trigliceridi, colesterolo e glicemia; la Curcuma longa possiede azione antiossidante e favorisce la funzione epatica; il cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue, mentre l'acido folico sostiene il normale metabolismo dell'omocisteina.

CI PRENDIAMO CURA DEL TUO CUORE



Scopri di più su: [www.pegaso.eu](http://www.pegaso.eu) [storebenepegaso](#)



In Farmacia, in Erboristerie e Parafarmacie selezionate



“la scienza scopre la natura”



[www.diamondlife.eu](http://www.diamondlife.eu)



# INFORMAZIONI

## SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi "STELLA POLARE"  
Strada Statale del Sempione, 28  
RHO - Milano

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP Srl  
Via Cremonese, 172  
PARMA  
T.: 0521 647705 F.: 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it - www.spazionutrizione.it

## FIERA INTERNAZIONALE TUTTOFOOD

In concomitanza a SPAZIO NUTRIZIONE, nei padiglioni adiacenti, verrà organizzato TUTTOFOOD, Fiera internazionale dedicata al food & beverage. Tutti i partecipanti di SPAZIO NUTRIZIONE verranno omaggiati di un biglietto per la visita alla Fiera a partire dalle ore 15.30.

## INFORMAZIONI ECM

AKESIOS GROUP Provider Standard n° 403 ha conferito i crediti ECM alle seguenti figure professionali:

- MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline)
- ASSISTENTE SANITARIO
- BIOLOGO
- DIETISTA
- FARMACISTA
- FISIOTERAPISTA
- INFERMIERE
- INFERMIERE PEDIATRICO
- PSICOLOGO
- OSTETRICA/O
- ODONTOIATRA

Il Convegno è stato accreditato per singola giornata e per singolo corso (tutte le informazioni sono inserite all'interno del Programma Scientifico)

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario di valutazione e di apprendimento) dovrà essere riconsegnata alla Segreteria Organizzativa al termine del Convegno.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala almeno per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il questionario di valutazione compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda di valutazione in ogni sua parte e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul dossier, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti entro 90 giorni dalla fine del corso.

## LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:

Partecipazione alle sessioni scientifiche; KIT congressuale; Volume degli atti; crediti ECM se previsti; Attestato di Partecipazione; Coffee Break; Box Lunch; Biglietto per visita alla Manifestazione Fieristica TUTTOFOOD

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Gli attestati di Partecipazione saranno consegnati ai partecipanti al termine di ogni convegno.

## ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

## ACCESSO

Il badge deve essere sempre esibito per poter accedere alle sessioni Scientifiche, all'area Espositiva e all'area Ristorazione.

## ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

## MODIFICHE AL PROGRAMMA

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il programma in qualsiasi momento.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

### IN METROPOLITANA

Linea Rossa, capolinea Rho-Fiera Milano.

### IN AUTO

Dalle autostrade A7 Genova e A1 Bologna: Tangenziale Ovest direzione Nord e indicazioni Fiera Milano; da Milano autostrada A4 Torino-Venezia: uscita Pero-Fiera Milano; dalle autostrade A8-A9 direzione Milano: dalla barriera di Milano Nord direzione Venezia e uscita Fiera Milano; dall'autostrada A8 direzione Varese-Como, uscita Fiera Milano.

### IN AEREO

Da aeroporto Linate: autobus n° 73 per piazza San Babila e metropolitana Linea Rossa per Rho-Fiera Milano.

Da aeroporto Malpensa: treno Malpensa Express ogni 30' per Milano stazione Cadorna e metropolitana Linea Rossa per Rho Fiera Milano.

### IN TRENO

Stazione Centrale - Stazione Garibaldi: metropolitana Linea Verde (direzione Abbiategrasso / fermata Cadorna- Triennale), trasbordo su Linea Rossa direzione Rho-Fiera Milano.

Stazione Cadorna (Ferrovie Nord): metropolitana Linea Rossa (direzione Rho Fiera Milano).

IN COLLABORAZIONE CON



**ORDINE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI**  
Regione Lombardia e Liguria

# PLATINUM SPONSOR



# GOLD SPONSOR



CARNI



Sostenibili



Il meglio della ricerca, il buono della natura.



DS MEDICA

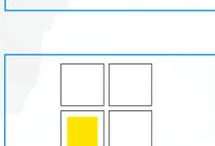


Medtronic



Yakult

# SILVER SPONSOR









90 credits ECTS



MELITO

# SANIS®

SCUOLA DI NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE NELLO SPORT

RIVOLTA A:

**BIOLOGI, MEDICI E IN GENERALE AGLI OPERATORI DEL MONDO DELLA NUTRIZIONE, SPORT E BENESSERE**

CERTIFICATO INTERNAZIONALE DI:

**EXPERT IN SPORT NUTRITION**

SCEGLI UNA DELLE NOSTRE SEDI

*Follow the Melito's Way*

- ANCONA
- FIRENZE
- FOGGIA
- NAPOLI
- PADOVA
- PAVIA
- ROMA
- TORINO
- TRENTO



Organizzata da:



Vieni a trovarci su [www.sanis.it](http://www.sanis.it) oppure contattaci allo 0521-647705

In collaborazione con:



\*Si precisa che le certificazioni e il diploma rilasciato dalla Scuola hanno una valenza esclusivamente "culturale" e potranno essere utili al professionista solo se già in possesso di abilitazione all'esercizio in ambito nutrizionale.

# Save The Date



**spazio nutrizione**<sup>®</sup>  
La filiera della sana nutrizione

Milano

23-24 MARZO 2018