

battere contro un demone troppo più grande di lei - racconta - Però è una sofferenza logorante e costante, mi vergognavo di esistere. Da obesi non si vive ma si sopravvive. Non ci si veste ma ci si copre. Non ci si espone ma ci si vergogna di esistere. Si vive non come attori ma come spettatori perché, in fondo si crede di non essere degni di meritare altro».

Per Erika anche i piccoli gesti della vita quotidiana risentiva-

no della sua dipendenza dal cibo. «Correre dietro ai propri figli e farli giocare nel parco, andare a lavorare senza sentire il cuore scoppiare dopo pochi metri da casa, passare inosservati in luoghi pubblici senza destare l'interesse delle critiche della gente... Tutti problemi che una persona obesa deve affrontare».

La svolta per Erika è arrivata

quando tre anni fa decise di rivolgersi all'ospedale di Erba, centro specializzato nella cura di queste patologie. Prima è stata sottoposta a un intervento bariatrico per eliminare i 60 chili in eccesso, poi ha affrontato il percorso post-operatorio con gli psicologi per eliminare definitivamente la schiavitù dal cibo e abituarsi al suo nuovo

aspetto. «Ora mi guardo davanti a una vetrina e guardo in faccia i miei cari senza provare vergogna - sottolinea soddisfatta Erika - E per questo devo ringraziare il professor Marco Antonio Zappa e la sua équipe di dottori **Musolino, Antonini, Porta e Giusti** che sono stati i miei "sarti". E poi la sempre presente dottoressa **Gatti** (psi-

coterapeuta), la dottoressa **Casati** (dietista) e la dottoressa **Molteni** (endocrinologa) che hanno lavorato insieme ai chirurghi del "Fatebenefratelli" diventando inconsci speleologi di emozioni. Devo a loro se adesso vesto abiti di taglia "normale", se scelgo il nero per vezzo, se accavallo le gambe da seduta e riesco ad allacciarmi le scar-

pe».

Erika ha voluto raccontare la sua storia per ricordare che spesso la sanità funziona e soprattutto per sostenere chi vive il problema dell'obesità: «Il percorso per l'intervento chirurgico non è una passeggiata ma tornare a vivere si può».

**Maurizio Iannitti**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Il massimo comfort in ufficio e nel tempo libero.**

Officelens di Zeiss è la soluzione perfetta per la visione in ufficio e nel tempo libero.

Con un'unica lente avrai una visione nitida e rilassata in tutte le situazioni quotidiane.



We make it visible.

**ERBA**  
C.SO XXV APRILE 123

CENTRO OTTICO  
**FANTINATO**  
ottica

**CANZO**  
VIA ROMA 8